www.ecostampa.it

BEAUTY ACCOMMODATION

Le sette bellezze

Centri benessere, terme e retreat: da nord a sud della penisola hotel ed eco-resort dove rigenerare anima e corpo

A cura di **BEATRICE TOMASINI** @beatomasini

LEGGETE ASCOLTANDO
#01 Seven Beauties
Saleem Hameed



CAMPANIA

Mezzatorre Hotel & Thermal Spa

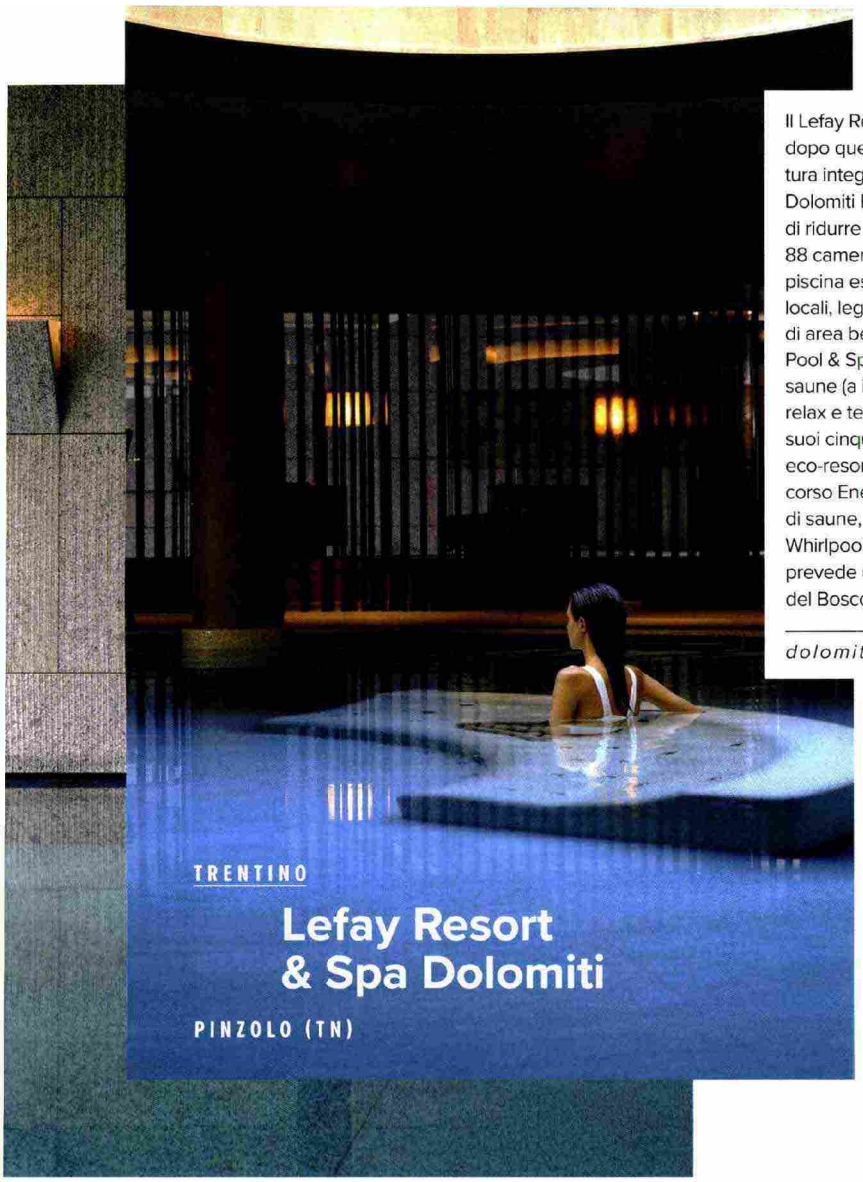
ISCHIA (NA)

Un tempo torre d'avvistamento, voluta nel Cinquecento dagli Aragonesi ma rimasta incompiuta (ecco il perché del nome), oggi cinque stelle del gruppo Pellicano Hotels. Nel corso della sua storia la villa a picco sul mare che ospita il Mezzatorre Hotel & Thermal Spa, nei pressi di Forio d'Ischia, è passata anche per le mani di Luchino Visconti che la acquistò negli anni '50. Ischia, oltre che per la sua bellezza selvaggia e la tradizione vitivinicola, è conosciuta per le acque termali ricche di proprietà terapeutiche: al Mezzatorre queste sgorgano dalla sorgente direttamente nelle piscine dell'hotel. Oltre ai trattamenti termali la spa offre inalazioni e aerosol, massaggi, trattamenti estetici e osteopatici. Non mancano programmi personalizzati con fanghi e acque termali, e una piscina esterna di acqua marina affacciata sul Golfo di Napoli. Le 52 camere e suite sono distribuite tra la torre e i cottage nel parco di sette ettari immerso nella macchia mediterranea. L'affaccio migliore sul Mar Tirreno si gode dalla Grand Suite: si trova nell'antica torre e dispone di una terrazza di oltre cento metri quadri.

mezzatorre.com

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.
004838
L'ECO DELLA STAMPA® LEADER IN MEDIA INTELLIGENCE
MEZZATORRE HOTEL

www.ecostampa.it



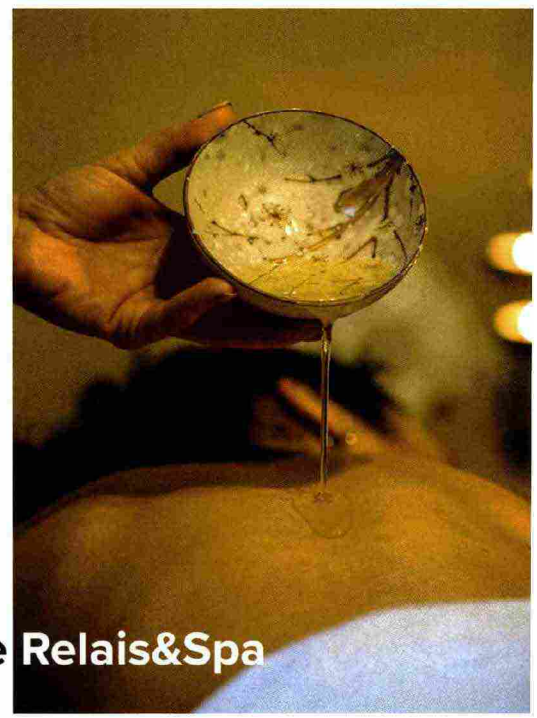
TRENTINO

Lefay Resort & Spa Dolomiti

PINZOLO (TN)

Il Lefay Resort & Spa Dolomiti, secondo della collezione dopo quello sul Lago di Garda, si caratterizza per l'architettura integrata con il territorio – è a Pinzolo, nel pieno delle Dolomiti Patrimonio Unesco – e per le tecnologie in grado di ridurre il consumo energetico e di acqua. Per realizzare le 88 camere, dalle ampie vetrate con vista sul bosco o sulla piscina esterna, sono stati utilizzati tessuti naturali, pietre locali, legno di rovere e castagno: alcune sono anche dotate di area benessere privata con Jacuzzi e biosauna. La Royal Pool & Spa Suite da 430 metri quadri, oltre ad avere due saune (a infrarossi e a vapore), docce con cromoterapia, area relax e terrazzo, vanta una piscina infinity riscaldata. Con i suoi cinquemila metri quadri di superficie la spa di questo eco-resort è tra le più estese dell'arco alpino e offre un Percorso Energetico Terapeutico articolato in diverse tipologie di saune, fitoterapie e aromaterapie collegate a una vasca Whirlpool con acqua ai sali di magnesio. La carta massaggi prevede una speciale sezione dedicata al territorio, I Profumi del Bosco, all'insegna di essenze sempreverdi e fiori alpini.

dolomiti.lefayresorts.com/it/



PUGLIA

Le Sei Conche Relais&Spa

UGENTO (LE)

Nel borgo salentino di Gemini, frazione di Ugento, una dimora ottocentesca con giardino di piante aromatiche è stata trasformata in un relais con cinque camere e tre suite dai soffitti a volte, porte originali recuperate da un artigiano locale, serramenti e mobili d'inizio Novecento. Gli ospiti de Le Sei Conche – dal seminterrato nella roccia dove un tempo si conservavano in sei concavità gli alimenti nelle capase (anfore in terracotta), oggi trasformato in sala colazione – hanno la possibilità di riservare in esclusiva i settanta metri quadri di spa dotata di bio sauna finlandese, piscina con idromassaggio e cascata cervicale e area relax. Tra i vari trattamenti proposti il Mediterranean Harmony è un omaggio al territorio con scrub al sale marino, limone e basilico a cui segue un massaggio rilassante con blend di oli essenziali. Per chi volesse andare al mare in appena quindici minuti di e-bike si può raggiungere la spiaggia con ombrelloni riservati di Lido Pineta, tra Torre San Giovanni e Torre Mozza. A cena una cucina tradizionale è servita nell'annessa Farnari Unconventional Locanda.

leseiconche.it

FOTO: LEFAY RESORTS&RESIDENCES; LESEICONCHE; PELLICANO HOTELS.

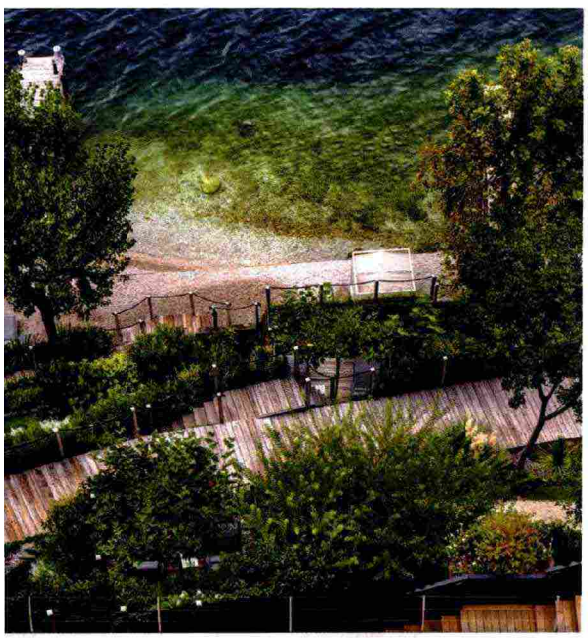
Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.
004838
L'ECO DELLA STAMPA® LEADER IN MEDIA INTELLIGENCE
MEZZATORRE HOTEL

www.ecostampa.it

LOMBARDIA

Eala

LIMONE SUL GARDA (BS)







In lingua celtica Eala significa cigno, nome scelto proprio per omaggiare uno degli abitanti delle rive del Lago di Garda. Questo 5 stelle adult-friendly a Limone sul Garda (località sulla sponda occidentale dello specchio d'acqua più grande d'Italia, detto anche Benaco) si compone di una sessantina tra Junior Suite e Suite di design, tutte con terrazzo panoramico. Il suo centro benessere, da 1.500 metri quadri comprende una sauna panoramica vista lago, piscina indoor, infinity pool esterna, idromassaggio, docce emozionali, percorso Kneipp, biosauna, bagno turco, una zona fitness e aree relax dove provare trattamenti e rituali a base di prodotti naturali e materie prime locali come limone, miele del Monte Baldo e olio extravergine del Garda. Ci sono anche una spiaggia privata e un attracco barche. Per chi volesse esplorare i dintorni si organizzano visite in cantine e frantoi, tour in battello alla scoperta dei paesi dell'Alto Garda e uscite lungo la ciclopedonale che arriva fino al confine con la Provincia Autonoma di Trento. La cucina è nelle mani del talentuoso chef Alfio Ghezzi.

ealalakegarda.com

FOTO: EALA (2), FABIO PAPPALATERRA; QCTERME

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

004838

L'ECO DELLA STAMPA®
LEADER IN MEDIA INTELLIGENCE

MEZZATORRE HOTEL

www.ecostampa.it

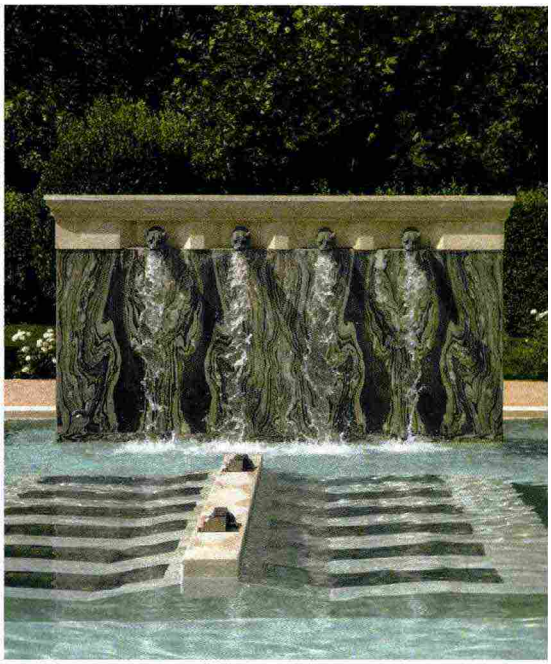
Una sontuosa tenuta nobiliare – voluta ai primi del Novecento da Ascanio Sforza Cesarini, discendente dei Torlonia, all'interno dell'oasi naturale di Porto sorta attorno al lago di Traiano – ospita il centro benessere del gruppo QCTerme a poca distanza da Roma. La "wellness farm" è stata realizzata nell'antica caciara: tra marmi preziosi e busti classici, il percorso si snoda tra saune e bagni turchi, vasche Kneipp e cascate cervicali, mentre al piano superiore ci sono l'area relax con camino e le sale per i trattamenti. Il benessere continua all'esterno con piscine e vasche idromassaggio disseminate tra profumate siepi di erbe aromatiche e antiche varietà di rose; ma ci sono pure un "giardino segreto" con sauna dal tetto di vetro e uno spazio per eventi nel verde. Oltre al bar/ristorante – che propone lunch a buffet, cena alla carta e "aperiterme" serale – la tenuta è anche un wellness resort a 5 stelle: le camere affacciano sul parco e l'accesso alla palestra e al percorso benessere sono inclusi.

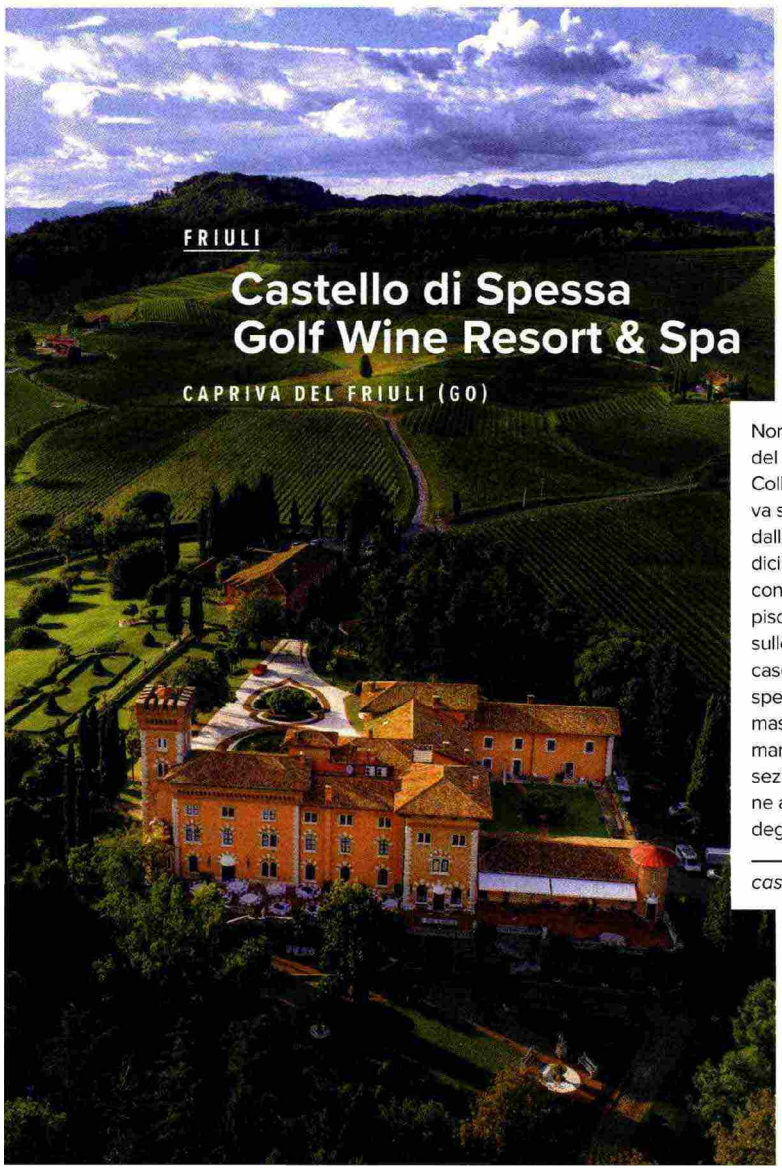
qcterme.com/it/roma/qc-termeroma

LAZIO

QC TermeRoma

FIUMICINO (RM)





FRIULI

Castello di Spessa Golf Wine Resort & Spa

CAPRIVA DEL FRIULI (GO)

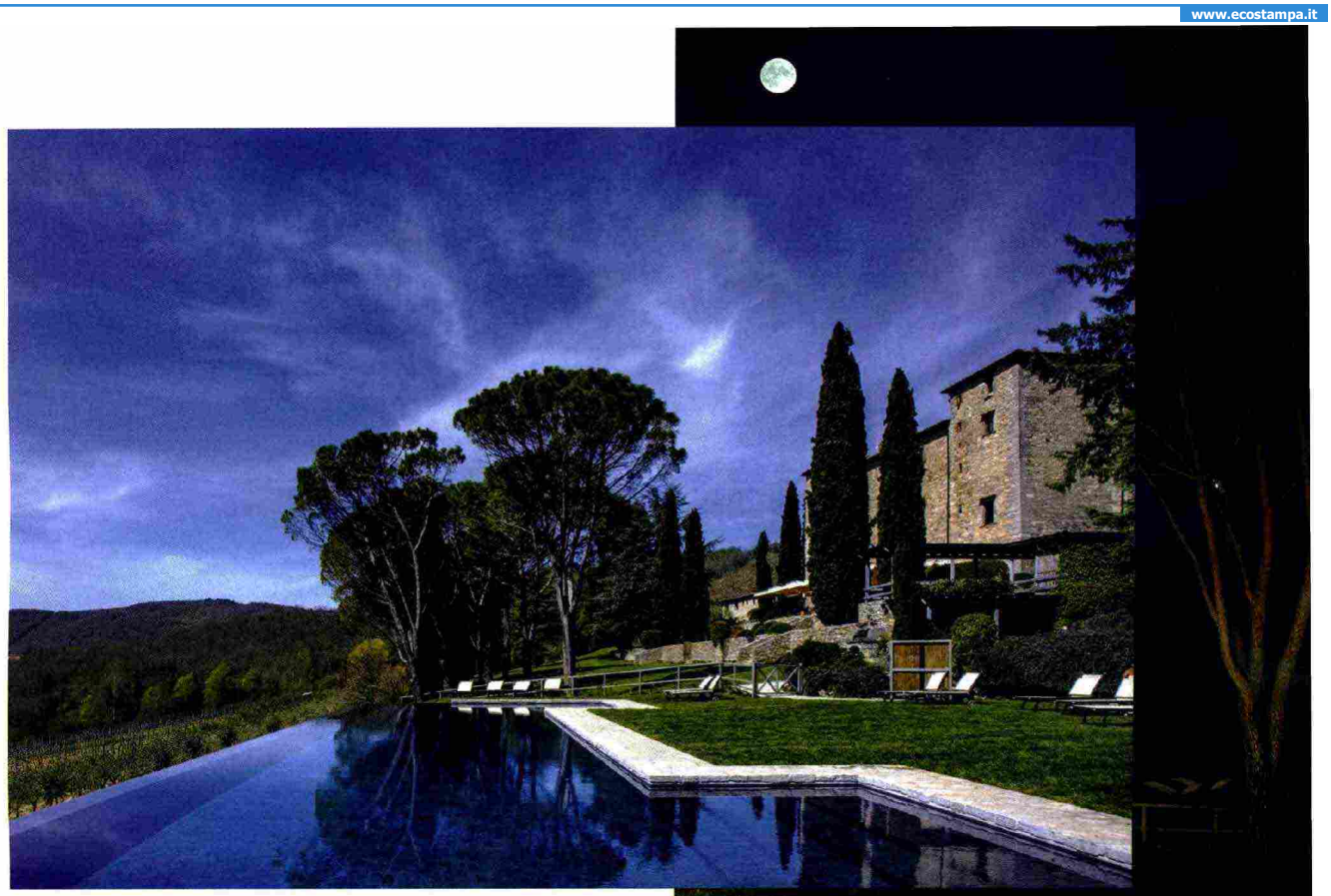
Non poteva che essere dedicato al vino il centro benessere del Castello di Spessa Golf Wine Resort & Spa nel cuore del Collio Goriziano: le proprietà benefiche e i principi attivi dell'uva sono alla base dei trattamenti e dei cosmetici proposti dalla spa ricavata nelle antiche scuderie. Il resort – una quindicina di suite arredate con mobilio settecentesco, vigne a circondare la tenuta e campo da golf 18 buche – ha due grandi piscine (quella interna con idromassaggio, l'esterna con vista sulle colline), sauna finlandese, bagno turco, percorso Kneipp, cascata di ghiaccio e tini per bagni al vino. Non manca uno speciale richiamo al terroir tipico di questa zona: alcuni massaggi infatti prevedono l'uso di pietre calde ricavate dalla marna, oltre ad olio di vinaccioli e mosto d'uva. C'è anche una sezione dedicata alla grappaterapia con trattamenti dall'azione antiossidante e antinfiammatoria che si concludono con la degustazione di uno dei distillati della tenuta.

castellodispessa.it

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.
004838

L'ECO DELLA STAMPA®
LEADER IN MEDIA INTELLIGENCE
MEZZATORRE HOTEL

www.ecostampa.it





TOSCANA

Castello di Spaltenna

GAIOLE IN CHIANTI (SI)

La torre campanaria di un'antica pieve e un monastero fortificato del XII secolo trasmettono ancora oggi l'atmosfera di autentico borgo medievale al Castello di Spaltenna. L'ultima novità del resort 5 stelle nelle campagne del Chianti è la piscina a sfioro sui vigneti dove rilassarsi magari dopo una giornata scandita dalle tante attività proposte come tennis, bicicletta (Gaiole in Chianti è il fulcro della manifestazione ciclistica L'Eroica) e trekking lungo i numerosi percorsi che si snodano tra filari e boschi di querce, castagni e cerri. Anche in inverno ci si può concedere un tuffo nella piscina coperta e riscaldata dalle ampie vetrate che affacciano sulle colline. Per dedicarsi al relax più totale c'è La Pieve Spa con trattamenti viso e corpo, dedicati in particolare a combattere l'invecchiamento cutaneo. Nutrire lo spirito ma anche il corpo: l'offerta culinaria del ristorante stellato Il Pievano è a cura del giovane chef Stelios Sakalis che propone tre menu degustazione con piatti della tradizione rivisitati in chiave innovativa.

spaltenna.it

FOTO: CASTELLO DI SPALTENNA

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.
004838
L'ECO DELLA STAMPA® LEADER IN MEDIA INTELLIGENCE
MEZZATORRE HOTEL